富士見町商工会女性部健康増進事業

「秋のハイキングのお誘い」

～海洋センターで紅葉狩りと豚汁～

さわやかな秋の１日、お友達や家族と一緒に軽い運動とウォーキングで身体をリフレッシュした後、美味しい豚汁でランチを楽しみましょう♪

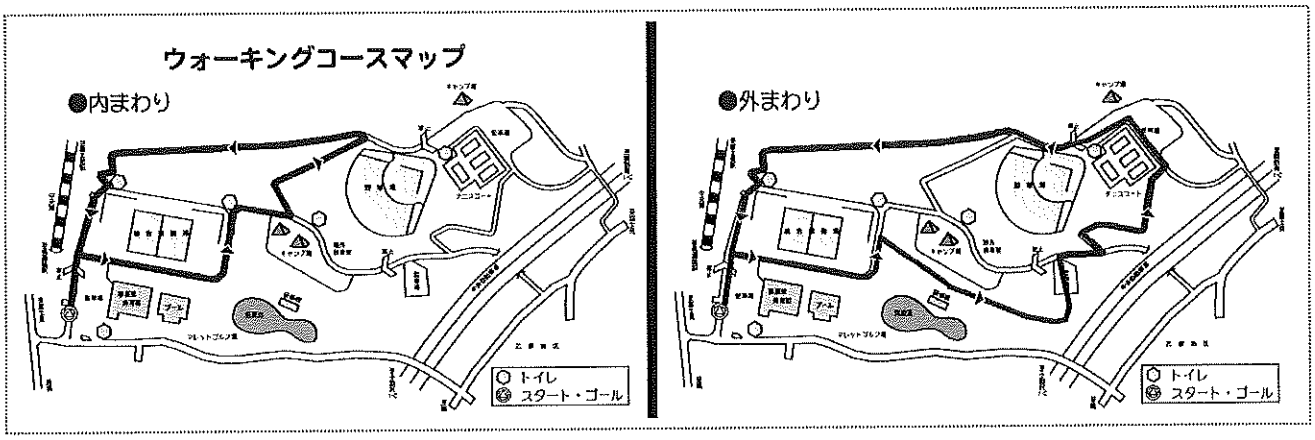
日　時：令和元年 11 月 10 日（日）10 時～14 時

集　合：海洋センター駐車場　9 時 45 分

コース：準備運動をした後、海洋センターウォーキングコースでのんびりハイキング♪
ウォーキングコースは、1.3km と 1.9km の２コースどちらか選択してもよいですし
物足りない方は両方制覇しても！

対　象：先着 30 名（女性部員、商工会会員とご家族、ご友人）

参加費：無料（豚汁とおにぎり付き♪）
※水分補給用の飲み物、雨具、汗拭きタオル、お菓子などを持参して下さい。



お申し込みは 10 月 31 日（木）までに商工会事務局にご連絡ください。

参加申し込み　　富士見町商工会　電話：62-2373　　FAX：62-5644

企業名：	会 員 名	
	同行者名１	
	同行者名２	
	同行者名３	